

Masterclass Focusing

11 en 12 februari 2020

Locatie: Apanta-Academy –Prof Dr. Dorgelolaan 40 te Eindhoven

Werkwijze

De workshop bestaat uit 4 dagdelen. Er zijn telkens 2 sessies van 3 uur op één cursusdag gepland, van 09:30 - 12:30 uur in de ochtend en van 13:30 - 16:30 uur in de middag.

Vaste onderdelen tijdens de cursusedagen zijn:

- groepsfocusing begeleid door de docent of door een cursist
- inleiding door docent of cursist
- bespreken van de bestudeerde literatuur
- (focus-)demonstratie door docent of video/DVD
- praktische oefening focussen in 3-tallen.

Literatuur

Verplichte Literatuur - Aan te schaffen boek:

Ann Weiser Cornell: de kracht van het focussen, ISBN: 9789060207765

(Engelse versie mag uiteraard ook)

Aanbevolen:

Eugene Gendlin - Focussen, gevoel en je lijf, de toorts, ISBN: 9789060203286

Programma

Dagdeel 1 en 2 dinsdag 11 februari 2020

- Onderwerp:**
- Focusing: stappen 1 t/m 6
 - Indicatiestelling en toepassingsgebieden

09:30 – 10:00	Kennismaken en groepsfocusing
10:00 – 10:30	Inleiding theorie door docent en literatuur bespreking
10:30 – 11:00	Oefening in 2-tallen: focusing-attitude en stap 1 en 2: ruimte maken en ruimte innemen
11:00 – 11:15	----- <i>pauze</i> -----
11:15 – 12:15	Theorie stap 3 en 4 en praktijkgerichte oefening in 3-tallen, Stappen 1 t/m 4
12:15 – 12:30	Plenaire nabespreking
12:30 – 13:30	----- <i>middagpauze</i> -----
13:30 – 14:15	Theorie door docent: stappen 4 t/m 6 en het totale focusing proces (stap 1 t/m 6)
14:15 – 15:00	Praktijkgerichte oefening in 3-tallen: het hele proces
15:00 – 15:15	----- <i>pauze</i> -----
15:15 – 15:45	Theorie: indicatiestelling, toepassingsgebieden
15:45 – 16:30	Casuïstiek bespreking- ingebracht door deelnemers

Dagdeel 3 en 4 woensdag 12 februari 2020

- Onderwerp:**
- Process-model van Gendlin
 - Valkuilen en obstakels
 - Focusing inweven in therapie
 - Focusing in EFT

09:30 – 9:45	Groepsfocusing door docent of cursist
10:45 – 10:15	Inleiding theorie door docent: ‘process model’ van Gendlin en van hieruit het ‘organisch en organismisch inweven’ van focusing in het lopende therapie proces
10:15 – 11:00	Oefenen ‘inweven focusing in lopend therapie proces’ in 3-tallen en plenaire nabespreking
11:00 – 11:15	----- pauze -----
11:15 – 11:45	Theorie: valkuilen en obstakels: o.a. de interne criticus. Hoe deze constructief in te zetten in het proces om gestolde processen op te sporen en ‘op te lossen’
11:45 – 12:30	Life- demonstratie docent en nabespreking
12:30 – 13:30	----- middagpauze -----
13:30 – 14:15	Inleiding theorie door docent: Focusing in EFT <ul style="list-style-type: none">- de focusing attitude als basis in experientiele therapie- ruimte maken (stap 1) en focusing als ‘task’ in EFT proces-protocol- focusing als dé methode bij fragiele self-processen
14:15 – 15:00	Oefenen 3-tallen: markers and tasks in EFT.
15:00 – 15:15	----- pauze -----
15:15 – 15:15	Inbreng casuïstiek - carroussel
16:15 – 16:30	Plenaire nabespreking

Docent

Juliette Becking

Juliette Becking is het gezicht van EFTiN en voorheen Apanta-Academy. Ze is klinisch psycholoog-psychotherapeut en één van de twee oprichters van de Psychologen praktijk Veldhoven – nu Apanta genaamd. In 1987 begon zij haar psychotherapie opleiding in Nijmegen waarbij zij koos voor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch georiënteerd psychotherapeut gewerkt te hebben kwam zij in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces- experiëntiële werken, met name Focusing en Emotion-Focused Therapy (EFT) for individuals.



Al jaren geeft Juliette cursussen cliëntgerichte psychotherapie binnen de opleiding tot GZ-psycholoog, psychotherapeut en klinisch psycholoog. In 2008 volgt ze een EFT-workshop van Robert Elliott weke haar onmiddellijk aangrijpt. Ze besluit snel daarna de opleiding bij Robert Elliott, Jeanne Watson en Les Greenberg in Schotland en Toronto te volgen. Ze wil in Nederland zoveel mogelijk mensen met deze prachtige en krachtige manier van werken kennis laten maken. Deze gedrevenheid resulteert in de organisatie van EFT-trainingen met de EFT grondleggers Elliott en Watson.

Juliette doceert zelf ook een aantal opleidingen en mag zich inmiddels erkend EFT-trainer noemen. isEFT benoemde haar als eerste en tot nu toe enige EFT trainer in Nederland. Sinds 2017 is Juliette board-member van de International Society of Emotion Focused Therapy. Apanta-Academy en nu EFTiN zijn officieel erkend door de EFT grondleggers: EFTiN is nu ook een officieel erkend EFT instituut.